

Who Is This?

A quick overview of your new professional golf instructor

The most important qualifications

ACE (American Council on Exercise) Certified Personal Ttrainer 2020

NLP (Neuro Linguistic Programming) Certified Communications Trainer 2017

Swiss PGA (Professional Golfers Association) Certified Class A Golf Instructor 2016

www.cpn.coach

p. +41 79 420 14 03

e. norton.chris@icloud.com

a. Lerberstrasse 30, Bern



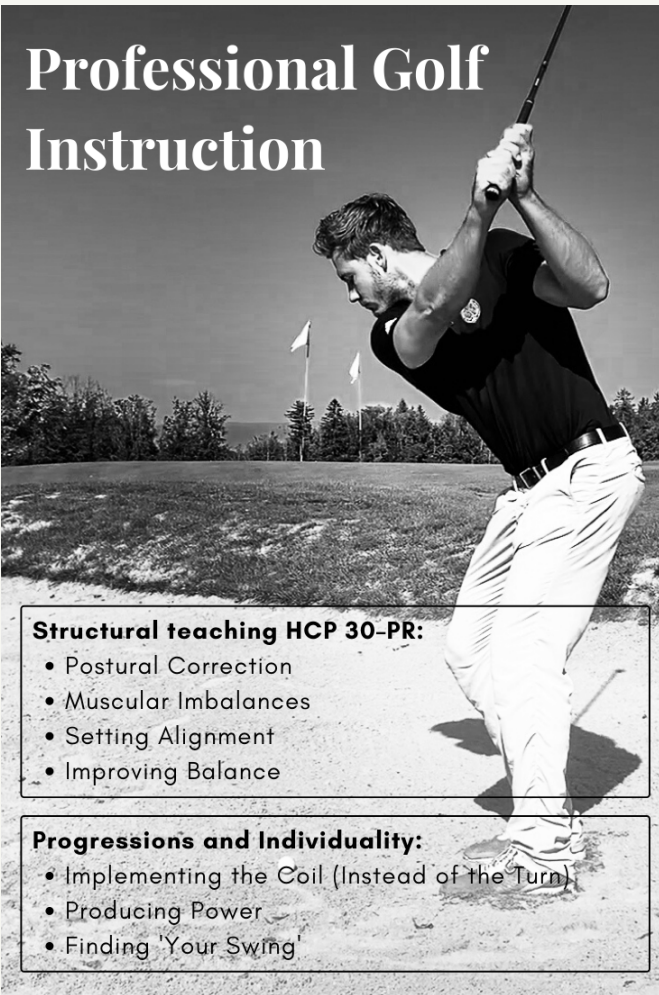
A Life Dedicated to Helping Others Succeed.

Christopher is a golf professional with a dedication to helping others succeed in all sporting grounds. As a communications trainer he can pin-point the exact goal (recreational, ambitious, fun etc), and work towards every person's individual goal. Recently, Christopher stepped up his professional education and is a certified personal trainer as of now. His love for sports and fitness has made it possible to dive deeper into the understanding of how a golf swing actually functions, and is the only golf professional in Switzerland with this additional education.

What makes Christopher your best option as a teacher? Because he started to surf 3 years ago and honestly, he went through every single emotion (frustration, aggravation, hopelessness, despair, pure gratification), and knows exactly where you might stand. He still does and, can only call himself an intermediate beginner.

Yours sincerely

Professional Golf Instruction



Structural teaching HCP 30-PR:

- Postural Correction
- Muscular Imbalances
- Setting Alignment
- Improving Balance

Progressions and Individuality:

- Implementing the Coil (Instead of the Turn)
- Producing Power
- Finding 'Your Swing'

A Quick Overview Of Single Privat Instruction

On the left document you find an outline of the targeted approach of how a privat lesson could be built up for you. These four pillars are imperative to your success as well as playing pain-free for the rest of your life. However, the fact of individuality will always come into play, as every person and body has it's uniqueness. Every lesson of Christopher's receives the utmost attention, and is designed to rebuilding the pupils confidence with the change, in order for him/her to grow. The mentality which Christopher wishes to create is – change can be easy.

Package-Deal Differences

A package-deal gives Christopher more time, preparation and a more detailed approach for your instruction to dive deeper into your learning abilities. The four pillars of success will be incorporated but, can be broken down and strategically implemented to your needs and abilities. As an addition, there is the possibility to upgrade your package-deal and have professional videos made of your teaching experience, seing your swing evolve and understand how you are progressing.

Should You Purchase A Package Deal?

1. Please tick the ones relevant to you:

- ☐ I want to lower my handicap
- ☐ I want to have more fun playing golf
- ☐ I want to win a tournament
- ☐ I want to be proud of my game
- ☐ I want to play 'pain-free'
- ☐ I don't want to lose my cool
- ☐ I don't want to start from zero every time



If you have ticked one or more, I recommend a package deal

2. Please choose the ones relevant to you:

- ☐ I don't have enough time to commit
- ☐ I'm not sure if I should invest this much into my golf game
- ☐ I'm not sure if I really will improve



If you have chosen one or more, please consult me personally or via email, and we'll find the solution for you.

Wer Ist Das?

Ein kurzer Überblick über Ihren neuen professionellen Golflehrer

Die wichtigsten Qualifikationen

**ACE (American Council on Exercise)
Zertifizierter Personal Trainer
2020**

**NLP (Neurolinguistisches Programmieren)
Zertifizierter Kommunikationstrainer
2017**

**Swiss PGA (Professional Golfers Association)
Zertifizierter Golflehrer der Klasse A
2016**

www.cpn.coach

p. +41 79 420 14 03

e. norton.chris@icloud.com

a. Lerberstrasse 30, Bern



Ein Leben, das dem Erfolg anderer gewidmet ist.

Christopher ist ein Golfprofi, der sich dem Erfolg anderer in allen Sportlichen Facetten verschrieben hat. Als Kommunikationstrainer kann er das genaue Ziel (Erholung, Ehrgeiz, Spaß usw.) festlegen und auf das individuelle Ziel jedes Einzelnen hinarbeiten.

Vor kurzem hat Christopher seine professionelle Ausbildung intensiviert und ist ab sofort zertifizierter Personal Trainer. Seine Liebe zum Sport und zur Fitness hat es ermöglicht, tiefer in das Verständnis der Funktionsweise eines Golfschwungs einzutauchen, und er ist der einzige Golfprofi in der Schweiz mit dieser Zusatzausbildung.

Was macht Christopher zu Ihrer besten Wahl als Lehrer? Weil er vor 3 Jahren mit dem Surfen begonnen hat und ehrlich gesagt, er hat jede einzelne Emotion (Frustration, Ärger, Verzweiflung Hoffnungslosigkeit, reine Befriedigung) durchlebt und weiss genau, wo Sie momentan stehen könnten. Er weiss es noch immer und kann sich nur als Anfänger der Mittelstufe bezeichnen.

Yours sincerely

Professioneller Golf Unterricht



• Strukturelles Unterrichten HCP 30-PR:

- Haltungskorrektur
- Muskuläre Ungleichgewichte
- Einstellung der Ausrichtung
- Verbesserung des Gleichgewichts

• Progressionen und Individualität:

- Implementierung der Spule (statt der Drehung)
- Energie erzeugen
- Finden Sie 'Ihren Schwung'.

Ein schneller Überblick über den einzelnen Privatunterricht

Auf der linken Seite finden Sie einen Überblick über den gezielten Ansatz, wie ein Privatunterricht für Sie aufgebaut werden könnte. Diese vier Säulen sind für Ihren Erfolg sowie für ein schmerzfreies Spiel für den Rest Ihres Lebens unerlässlich. Die Tatsache der Individualität wird jedoch immer ins Spiel kommen, da jeder Mensch und Körper seine Einzigartigkeit hat.

Jede Unterrichtsstunde von Christopher erhält die größtmögliche Aufmerksamkeit und ist darauf ausgerichtet, das Vertrauen der Schülerinnen und Schüler in die Veränderung wieder aufzubauen, damit er/sie wachsen kann. Die Mentalität, die Christopher schaffen möchte, ist – Veränderung kann leicht sein.

Paketangebot Differenzen

Ein Paketangebot gibt Christopher mehr Zeit, Vorbereitung und einen detaillierteren Ansatz für Ihren Unterricht, um tiefer in Ihre Lernfähigkeiten einzutauchen. Die vier Säulen des Erfolgs werden integriert, können aber entsprechend Ihren Bedürfnissen und Fähigkeiten aufgeschlüsselt und strategisch umgesetzt werden. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, Ihren Paketangebot zu erweitern und professionelle Videos von Ihrer Unterrichtserfahrung zu erstellen, um zu sehen, wie sich Ihr Schwung entwickelt und wie Sie Fortschritte erzielen.

Sollten Sie ein Paketangebot kaufen?

1. Bitte kreuzen Sie die für Sie relevanten an:

- ☐ Ich möchte mein Handicap senken.
- ☐ Ich möchte mehr Spaß am Golfspielen haben
- ☐ Ich möchte ein Turnier gewinnen
- ☐ Ich möchte stolz auf mein Spiel sein
- ☐ Ich möchte 'schmerzfrei' spielen
- ☐ Ich will nicht die Ruhe verlieren
- ☐ Ich will nicht jedes Mal bei Null anfangen



Wenn Sie eines oder mehrere angekreuzt haben, empfehle ich ein Paketangebot

2. Bitte wählen Sie diejenigen aus, die für Sie relevant sind:

- ☐ Ich habe nicht genug Zeit, um mich zu verpflichten.
- ☐ Ich bin mir nicht sicher, ob ich so viel in mein Golfspiel investieren sollte.
- ☐ Ich bin nicht sicher, ob ich mich wirklich verbessern werde



Wenn Sie eine oder mehrere ausgewählt haben, wenden Sie sich bitte persönlich oder per E-Mail an mich, und wir werden die Lösung für Sie finden.